



COMMUNICATION AUX PARENTS

Connaître et comprendre ses émotions, trouver des moyens pour se calmer (ou s'apaiser), savoir s'exprimer, comprendre l'autre et apprendre à résoudre des conflits sont des compétences que votre enfant apprendra lors des ateliers du programme **Vers le pacifique : Bien avec soi et avec l'autre**. Ce programme est connu depuis plus de 30 ans pour ses impacts sur le climat scolaire, la prévention de la violence et l'intimidation.

Votre enfant apprendra à mieux se connaître et à améliorer ses relations avec les autres pour qu'elles soient respectueuses, inclusives et pacifiques !

À chaque atelier vu en classe, votre enfant sera invité à discuter avec vous de ce qu'il aura appris et vous partagera ses nouvelles connaissances grâce à la **fiche d'activité**. Une pratique régulière est la clé pour un apprentissage efficace et il est important que les sphères principales de sa vie (école, maison) s'allient pour l'accompagner.

du
Tour
des
Parents

BONNES DISCUSSIONS !

L'équipe de l'Institut Pacifique



Des outils gratuits sont disponibles sur le site de l'Institut Pacifique : <https://institutpacifique.com/outils-gratuits/>



VENEZ VOIR !