



## COMMUNICATION AUX PARENTS

Connaitre et comprendre ses émotions, trouver des moyens pour se calmer (ou s'apaiser), savoir s'exprimer, comprendre l'autre et apprendre à résoudre des conflits sont des compétences que votre enfant apprendra lors des ateliers du programme **Vers le pacifique : Bien avec soi et avec l'autre**. Ce programme est connu depuis plus de 30 ans pour ses impacts sur le climat scolaire, la prévention de la violence et l'intimidation.

Votre enfant apprendra à mieux se connaître et à améliorer ses relations avec les autres pour qu'elles soient respectueuses, inclusives et pacifiques!

À chaque atelier vu en classe, **votre enfant sera invité à discuter avec vous** de ce qu'il aura appris et vous partagera ses nouvelles connaissances grâce à la **fiche d'activité**. Une pratique régulière est la clé pour un apprentissage efficace et il est important que les sphères principales de sa vie (école, maison) s'allient pour l'accompagner.

du  
Tour  
des  
Parents

## BONNES DISCUSSIONS !

L'équipe de l'Institut Pacifique



Des outils gratuits sont disponibles sur le site de l'Institut Pacifique : <https://institutpacifique.com/outils-gratuits/>



VENEZ VOIR !