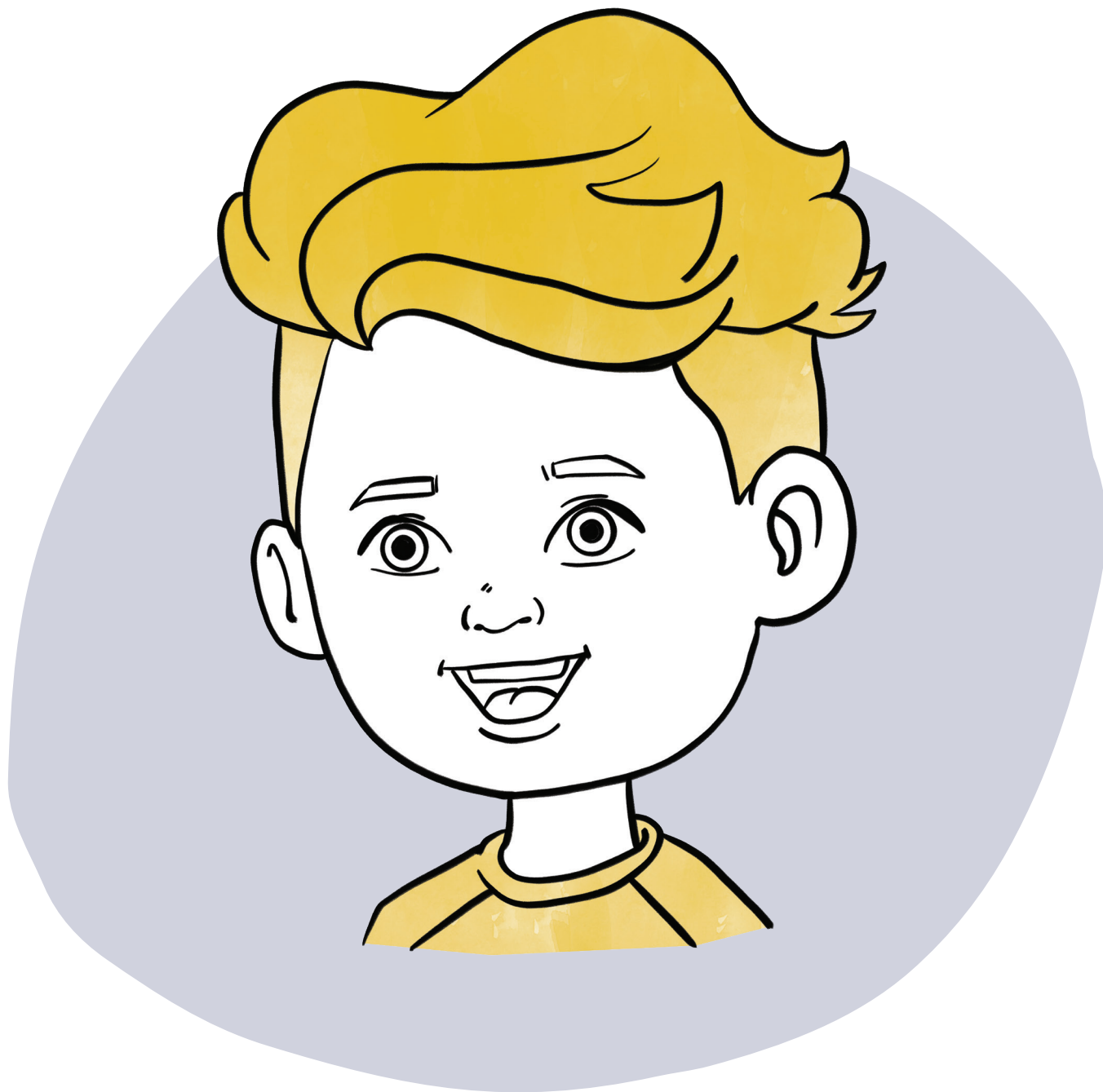


# Annexe 1

## LES ÉMOTIONS EN IMAGES



# La joie

# Annexe 1

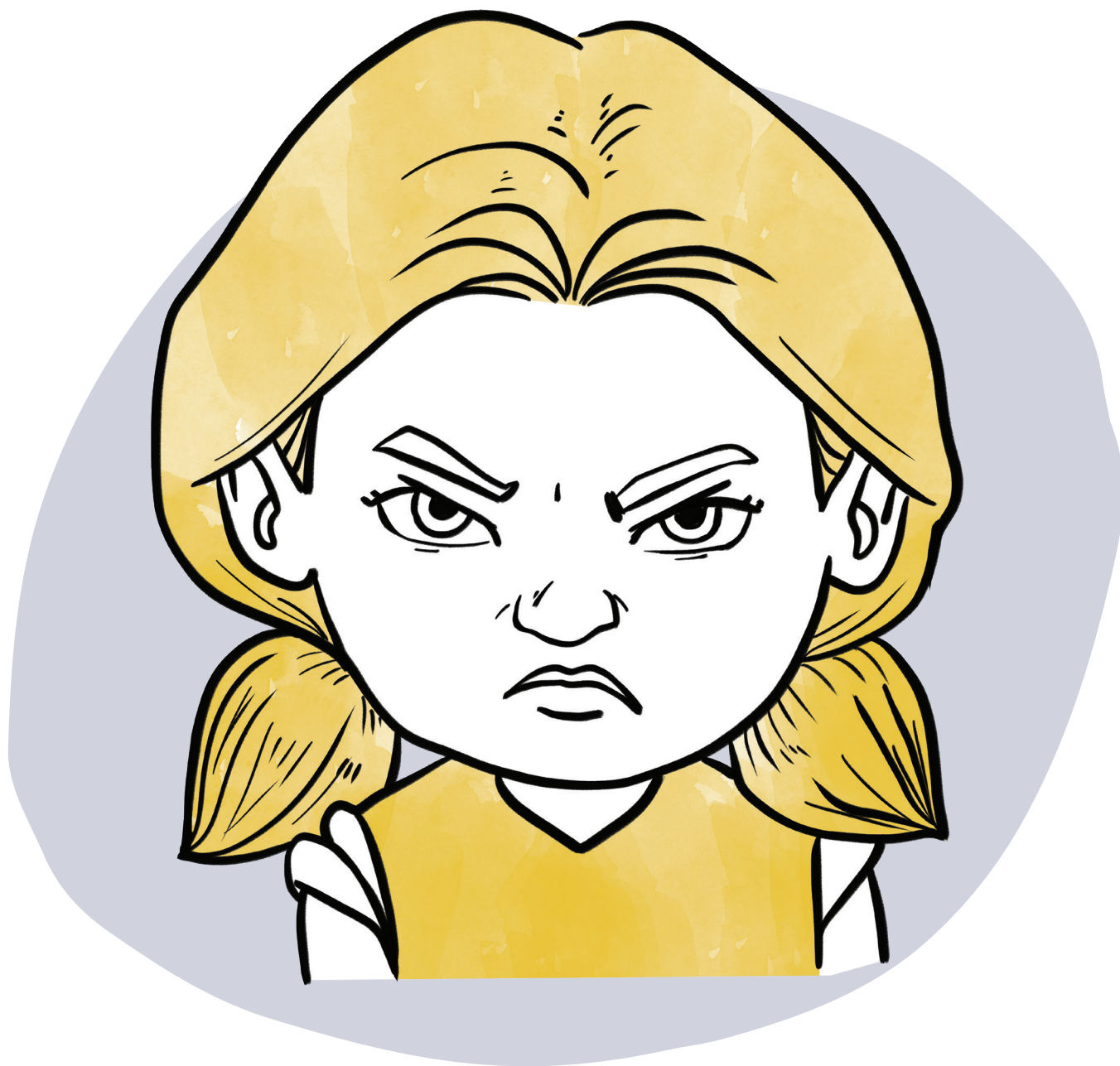
LES ÉMOTIONS EN IMAGES



## La tristesse

# Annexe 1

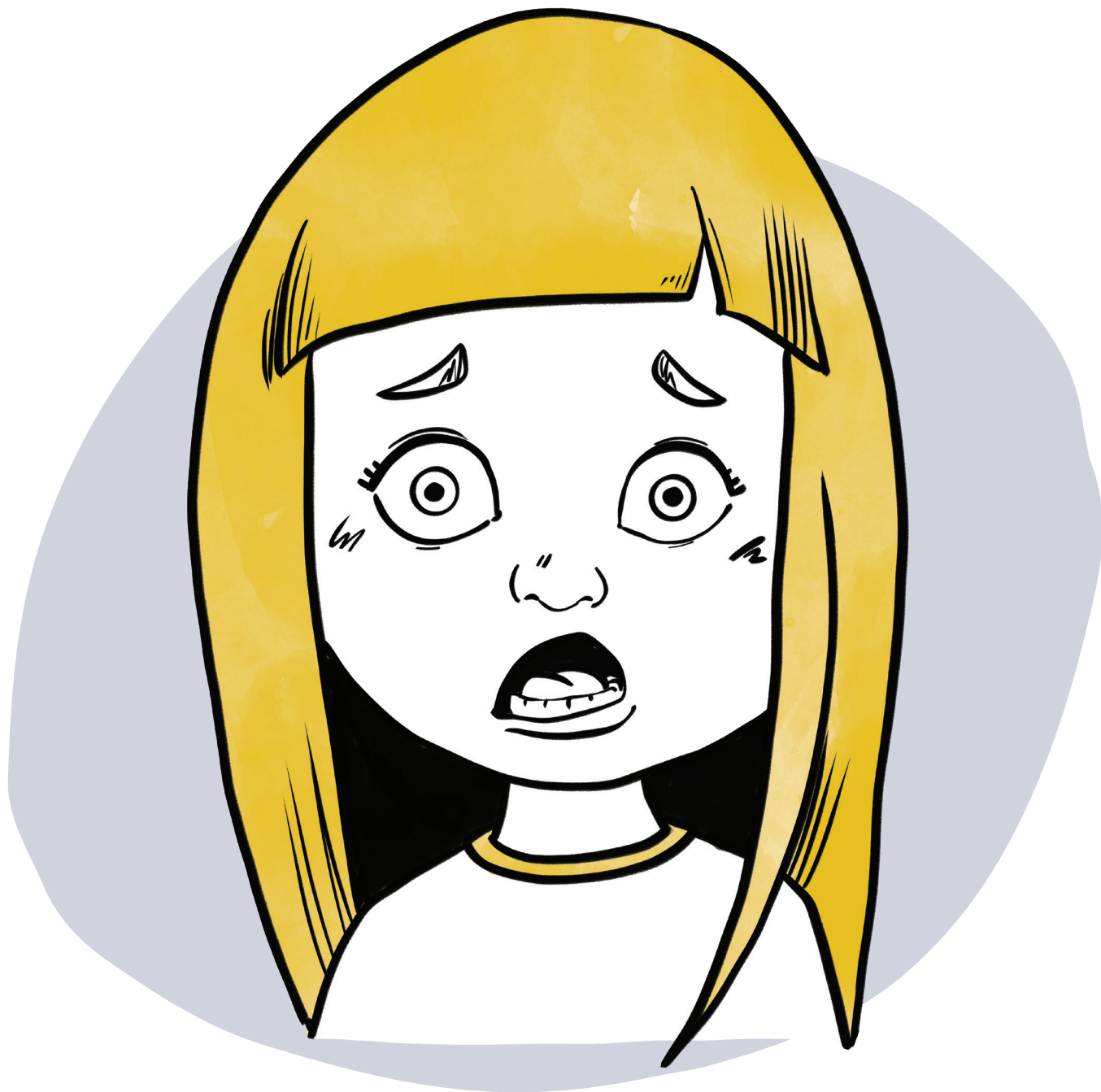
LES ÉMOTIONS EN IMAGES



## La colère

# Annexe 1

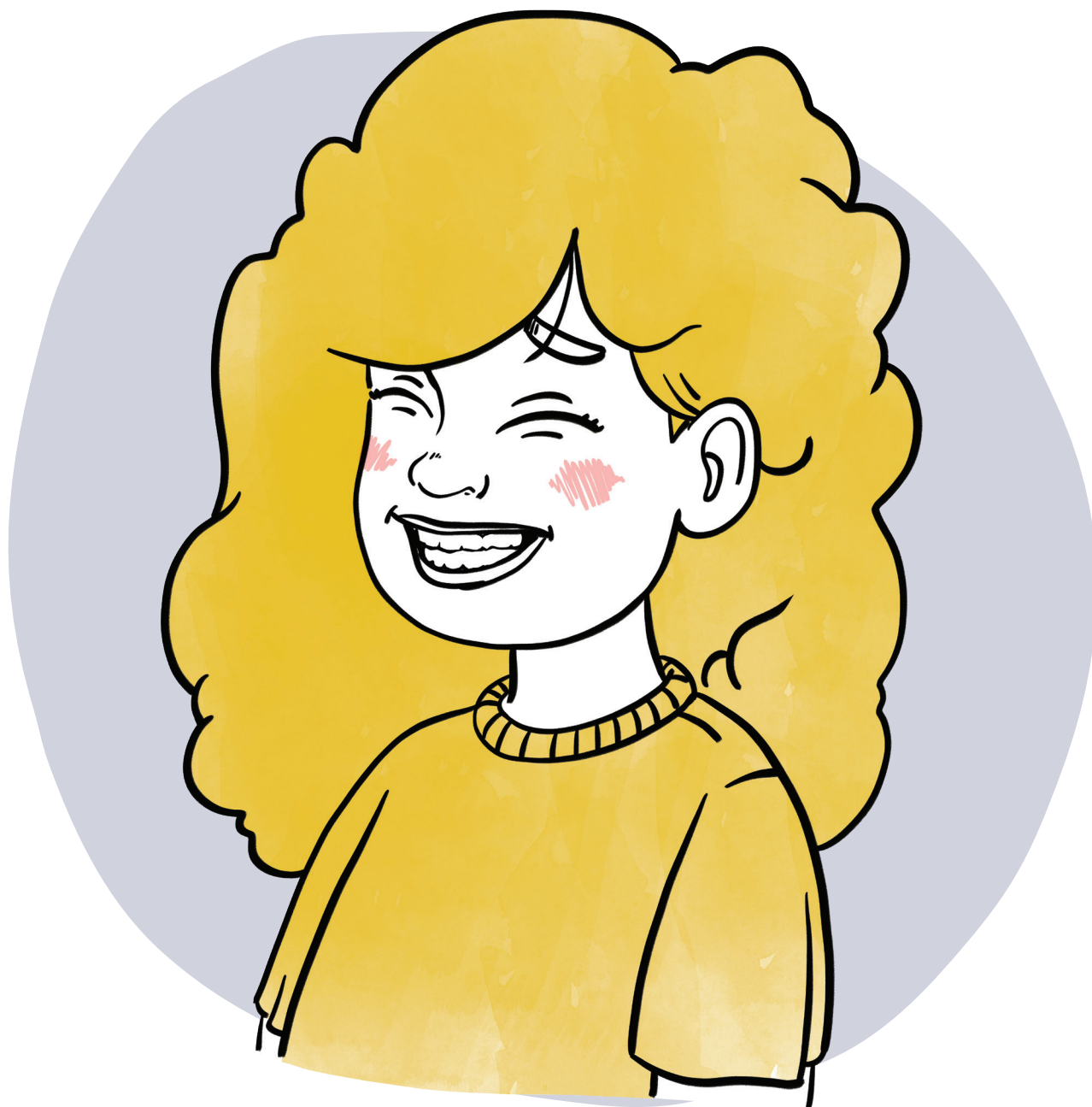
## LES ÉMOTIONS EN IMAGES



# La peur

# Annexe 1

LES ÉMOTIONS EN IMAGES



## La gêne

# Annexe 1

LES ÉMOTIONS EN IMAGES



## La déception

# Annexe 2

## DES SITUATIONS À IMAGINER AVEC MONSIEUR TOUTCOEUR

### ACTIVITÉ 1 – UNE SITUATION : DIFFÉRENTES ÉMOTIONS

#### SITUATION 1 :

Tu joues au parc dehors et une grosse abeille se pose sur ton genou.

- **Comment te sentirais-tu ?**

#### SITUATION 2 :

Tu reçois le cadeau que tu as demandé pour ta fête. Tu ressens de la joie, mais tu l'échappes et il se casse en morceaux.

- **Comment te sentirais-tu ?**

#### SITUATION 3 :

Imagine que tes parents veuillent t'amener en camping cette fin de semaine, mais que toi, tu aimerais plutôt aller au zoo pour voir les animaux.

- **Comment te sentirais-tu ?**

#### SITUATION 4 :

Imagine qu'un de tes parents te demande de chanter une chanson devant toute ta famille.

- **Comment te sentirais-tu ?**

#### SITUATION 5 :

Tu te prépares à manger un gros morceau de gâteau et celui-ci tombe au sol.

- **Comment te sentirais-tu ?**



# Annexe 2

## DES SITUATIONS À IMAGINER AVEC MONSIEUR TOUTCOEUR

### ACTIVITÉ 2 – UNE ÉMOTION : DIFFÉRENTES RÉACTIONS

#### SITUATION 6 :

Tu es au magasin avec tes parents et tout à coup, tu ne les vois plus. Tu ne sais plus où tu es.  
- **Comment te sentirais-tu ?**

#### SITUATION 7 :

Depuis plusieurs semaines, à toutes les récréations tu t'exerces au saut à la corde. Pour la première fois, tu réussis à sauter 20 coups de suite, sans en manquer un.  
- **Comment te sentirais-tu ?**

#### SITUATION 8 :

Un adulte de l'école te fait un compliment devant toute la classe.  
- **Comment te sentirais-tu ?**

#### SITUATION 9 :

Tu tombes dans une flaque d'eau pendant la récréation.  
- **Comment te sentirais-tu ?**

#### SITUATION 10 :

Tu rencontres un gros chien sur le chemin du retour à la maison.  
- **Comment te sentirais-tu ?**

