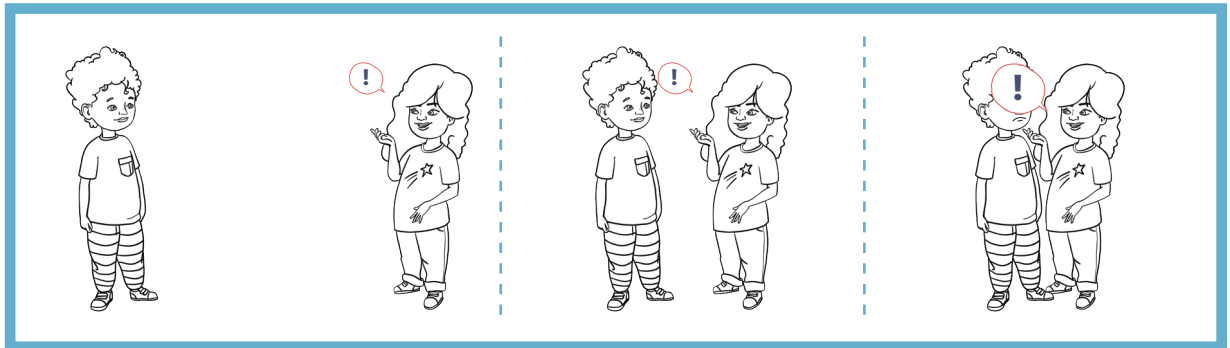


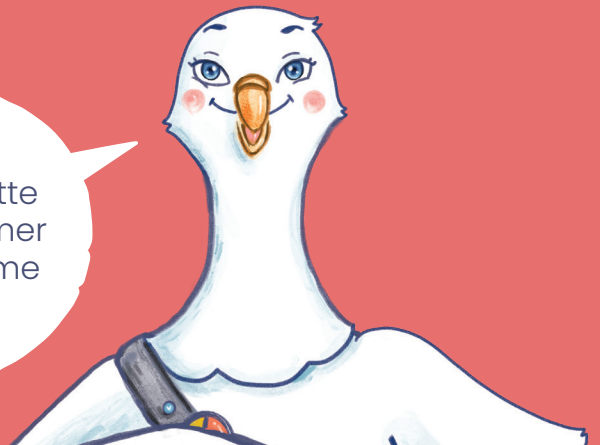
Les conditions d'une bonne communication

Dans chaque encadré, colorie l'image où les enfants respectent une
des conditions d'une bonne communication.



Conseil
de Mme Pacifique

Pratique
le message clair cette
semaine pour exprimer
quelque chose, même
si tu ne vis pas
de conflit.





Votre enfant a abordé la communication avec Madame Claire. Il est parfois difficile pour les enfants de s'exprimer clairement. Les mots ne viennent pas facilement. Madame Claire suggère aux enfants d'utiliser des mots pour se faire comprendre, pour dire comment ils se sentent et ce qu'ils aimeraient.

Pour aider mon enfant, je peux :

- l'interroger sur ce qu'il vit au quotidien.
- susciter des discussions en famille en respectant les consignes d'une bonne communication (voir l'affiche – **Le message clair avec Madame Claire**).

à toi de jouer!

□ Lors d'un conflit ou d'un désaccord à la maison, donne un exemple du message clair qui a été formulé.

Le message clair avec Madame Claire

1 Je me sens...
colère, peur, déception, tristesse, joie, gêne

2 parce que...
gears icon

3 j'aimerais...
heart icon

Se placer à l'écart des autres

Être à une distance raisonnable

Parler un à la fois

Pour une communication pacifique!

4-5 ANS

Institut Pacifique