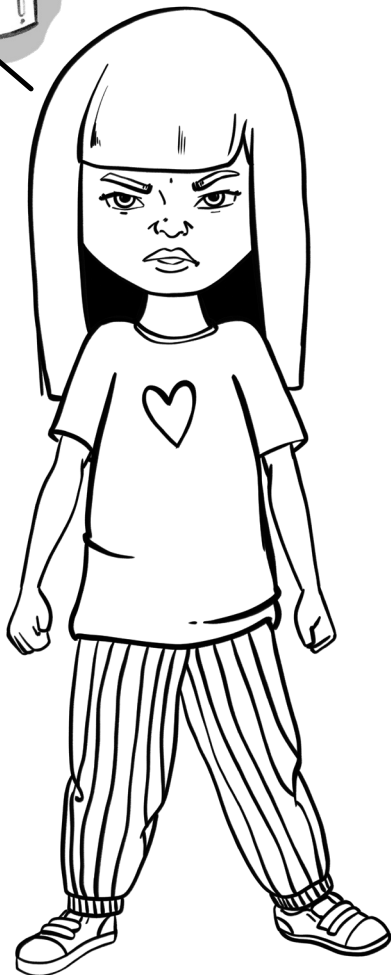


Gérer pacifiquement **ses émotions** avec Monsieur Ducalme



1

Je réalise que je vis
une émotion



2

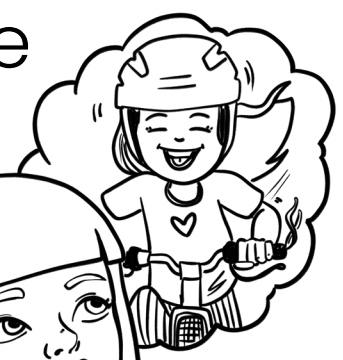
Je m'**arrête**

ARRÊT



3

Je prends **un moyen**
pour me calmer



Pour retrouver
son **bien-être!**

