

# LES CONDITIONS D'UNE BONNE COMMUNICATION

COMPLÈTE LES MISES EN SITUATION EN UTILISANT LES CONDITIONS D'UNE BONNE COMMUNICATION ET EN FAISANT UN MESSAGE CLAIR.

1

C'est la récréation et tu joues au ballon chasseur avec d'autres élèves. Tu as le ballon et tu prends ton élan pour lancer quand un de tes coéquipiers t'enlève le ballon des mains et le lance à ta place!



TU LUI DIS...

Je me sens...

---

---

parce que...

---

---

J'aimerais...

---

---

2

Tu viens de te faire couper les cheveux et ils ne sont pas à ton goût. En arrivant dans la classe, une élève se met à rire de toi et te ridiculise. Tu es très gêné.e et tu as de la peine.



TU LUI DIS...

Je me sens...

---

---

parce que...

---

---

J'aimerais...

---

---

DÉCRIS UN CONFLIT QUE TU AS VÉCU ET OÙ UN **MESSAGE CLAIR**  
T'AURAIT AIDÉ À LE RÉSOUDRE.

---

---

---

---

---

---

---

---

## J'EXPLORE!

Essaie de formuler un message clair cette semaine pour demander quelque chose, même si tu ne vis pas un conflit. Tu deviendras un expert et il sera plus facile pour toi d'en faire un quand tu seras confronté à un conflit



**AUTOUR  
DES  
PARENTS!**

- J'ai montré à mes parents comment faire un message clair en utilisant la situation de conflit décrite plus haut.