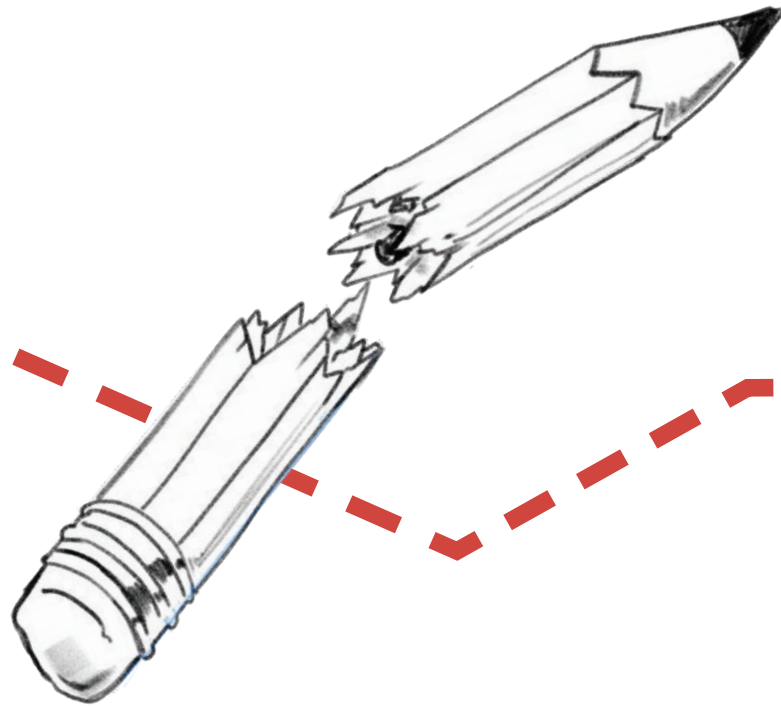
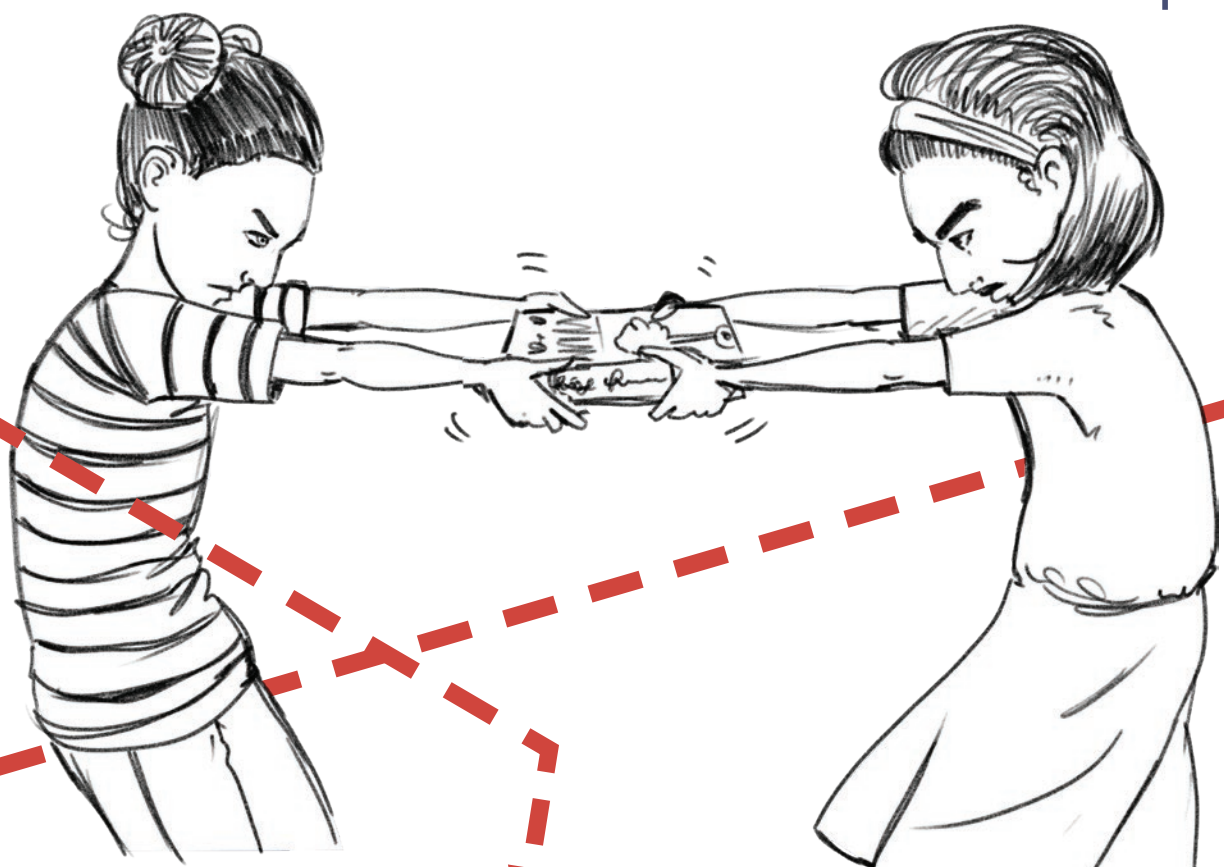


POUR GÉRER MES ÉMOTIONS JE...

connais les situations
qui me causent des émotions



connais
des moyens
pour me calmer



identifie
les sensations
qui m'aident à trouver
mon émotion

