

# ANNEXE :

## LISTE D'EXEMPLES DE CATÉGORIE D'HABILITÉS

Liste d'exemples pour l'enseignante

1. **Habilité physique et motrice**

Grimper, courir, nager, patiner, travail d'équipe, tennis, soccer, stratégie (préciser sa force : faire une passe, botter, etc.)

2. **Habilité sociale**

Se faire des amies, partager, empathie, résoudre ses conflits, communiquer

3. **Habilité artistique**

Dessiner, peindre, coudre, etc.

4. **Habilité intellectuelle**

Mémoire, analyse, abstraction, jugement, etc.

5. **Habilité créative**

Imaginer, bricoler, dessiner

6. **Habilité affective**

Comprendre ses émotions, se mettre à la place des autres, exprimer ses émotions de manière respectueuse, réguler ses émotions, gérer son stress, résoudre ses conflits de manière pacifique, résilience émotionnelle (faire face aux échecs), connaître ses habiletés, entretenir des émotions positives (joie, gratitude, etc.)