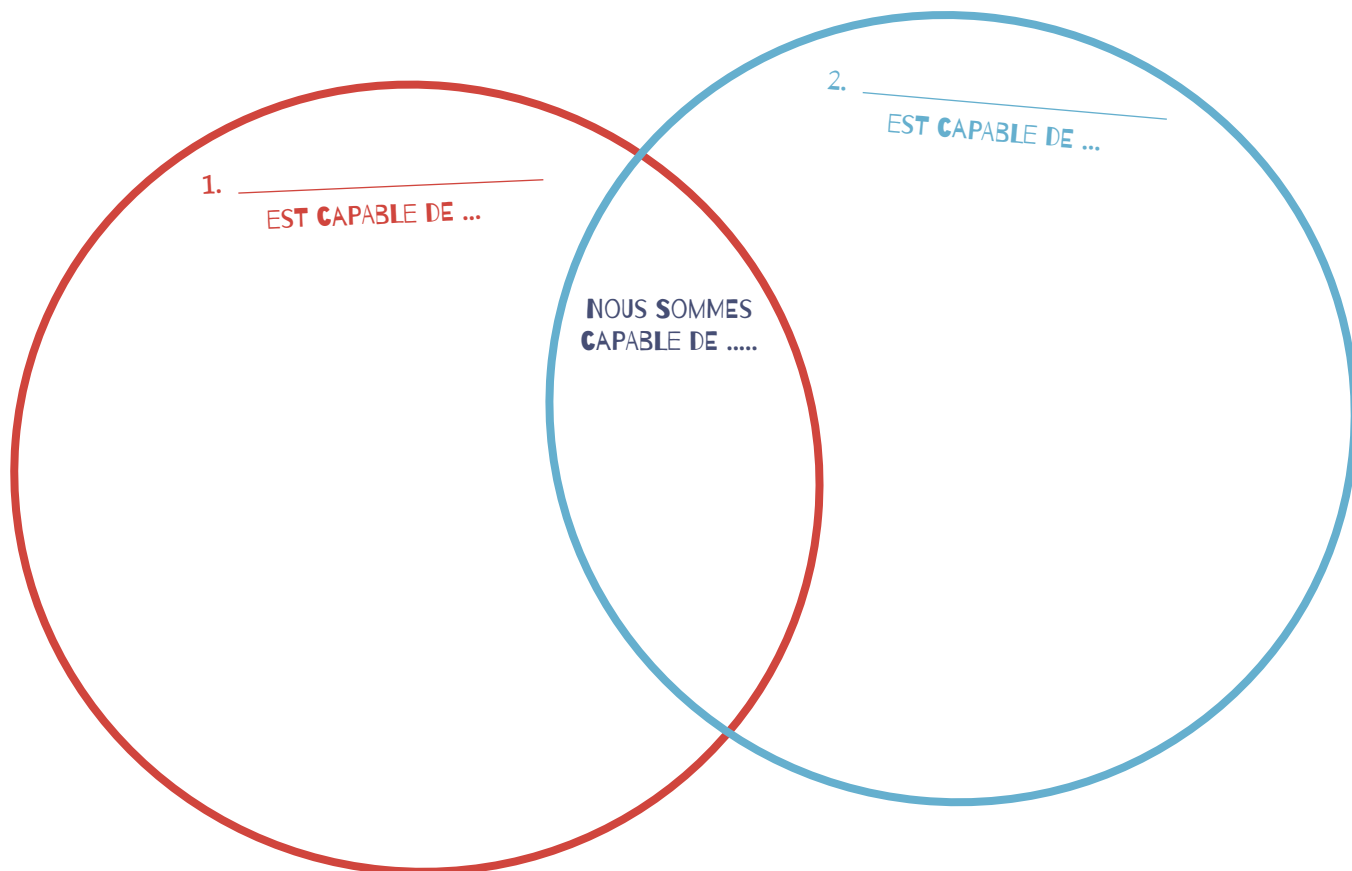


NOUS SOMMES CAPABLES

2 JOUEURS



Nom 1 : _____

Nom 2 : _____

Mes qualités : _____

Mes qualités : _____

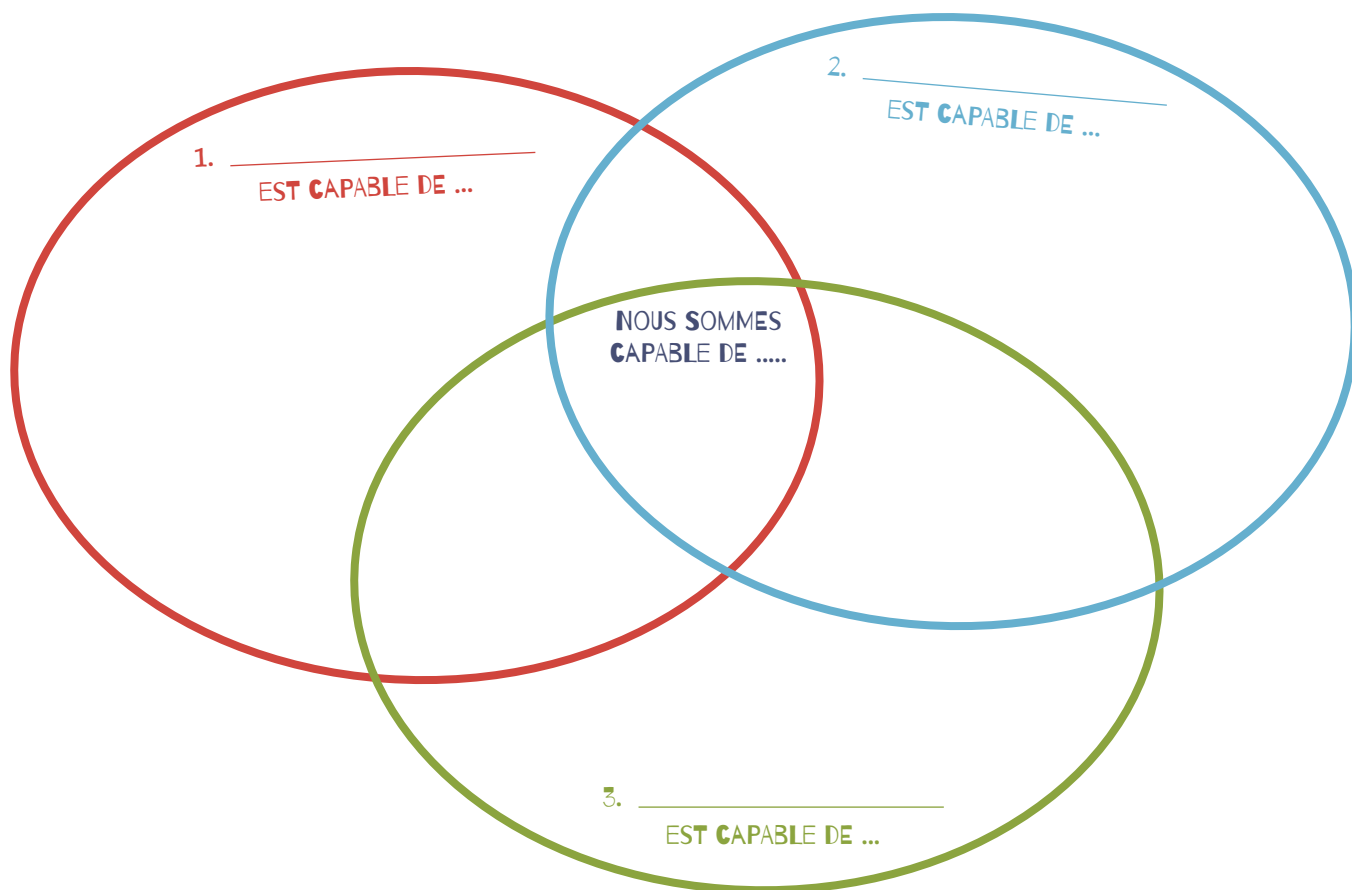
**AUTOUR!
DES
PARENTS!**

- J'ai demandé à mes parents de me parler d'une chose qu'ils ont réussi à faire aujourd'hui et de me dire quelles qualités ou capacités ils ont eu besoin pour réussir.

En s'observant dans différentes situations, en voyant ses réussites, en écoutant les perceptions positives que les autres ont de soi, on augmente progressivement la confiance en nos capacités.

NOUS SOMMES CAPABLES

3 JOUEURS



Nom 1 : _____ Nom 2 : _____ Nom 3 : _____

Mes qualités : _____ Mes qualités : _____ Mes qualités : _____



J'ai demandé à mes parents de me parler d'une chose qu'ils ont réussi à faire aujourd'hui et de me dire quelles qualités ou capacités ils ont eu besoin pour réussir.

En s'observant dans différentes situations, en voyant ses réussites, en écoutant les perceptions positives que les autres ont de soi, on augmente progressivement la confiance en nos capacités.