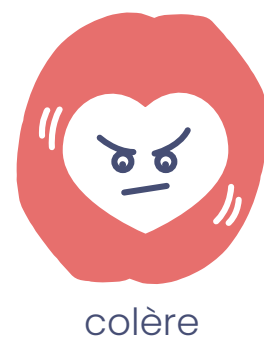


# J'OBSERVE CE QUI SE PASSE EN MOI

Dans mon **CŒUR**,  
je me sens ...



Dans mon **CORPS**,  
je sens...



Dans ma **TÊTE**,  
je me dis...

- Je pense que...
- Je crois que...
- C'est parce que...
- Pensées qui m'aident
- Pensées qui me nuisent

